



# AKADEMIA ROSA RADOM



*Szanowni Rodzice,*

Jest mi niezmiernie miło, że to właśnie w Radomiu powstaje Akademia ROSA. Obserwując od kilku lat, jak klub „ROSA” z ogromnym zaangażowaniem buduje swoją markę na koszykarskiej mapie Polski, jestem przekonany, że kolejny cel jakim jest utworzenie Akademii, będzie „strzałem w dziesiątkę”. Jednocześnie zdaję sobie sprawę, przed jak trudną decyzją stoją Państwo. Zmiana miejsca zamieszkania, nowa szkoła, nowi znajomi, nowi koledzy, to dla młodzieży nie jest łatwe. Pomimo tych początkowych trudności, wierzę, że ich ogromna determinacja w dążeniu do upragnionego celu spowoduje, iż go osiągną. A Państwo jako Rodzice będziecie ich wspierać w realizacji marzeń.

Jako młody człowiek także wyczynowo uprawiałem sport, będąc poza domem rodzinnym i wiem, że sport jest najlepszą drogą do przekazywania życiowych wartości młodym ludziom.

Jestem święcie przekonany, że Wasi synowie, którzy będą uczestniczyć w Akademii, nie tylko zostaną koszykarzami, grającymi na najwyższym poziomie, przy okazji spełniając swoje marzenia, ale również ludźmi, których będzie cechować wytrwałość w dążeniu do celów.

*Z sportowym pozdrowieniem*

*Ryszard Fałek*

Ryszard Fałek  
Wiceprezydent Miasta Radomia



*Szanowni Państwo,*

Od lat nasz klub ROSA Radom pnie się po szczeblach koszykarskiej hierarchii. Zaczynaliśmy od kilku drużyn młodzieżowych oraz zespołu seniorów, który grał w trzeciej lidze. Po uzyskaniu awansu do drugiej ligi, a następnie pierwszej z dumą mogę powiedzieć, iż konsekwentnie realizujemy swoje cele.

Dzisiaj nasza drużyna seniorów gra w ekstraklasie, a jej rezerwy w drugiej lidze. Idąc za ciosem stawiamy sobie kolejny cel. Pragniemy stworzyć koszykarską AKADEMIE ROSA Radom, w której będą się szkolić najlepsi zawodnicy z całej Polski. Dlatego też pragnę z ogromnym radością zaprosić Państwa Syna do udziału w naszym nowym Projekcie AKADEMIA ROSA.

*Z wyrazami Szacunku,*

*Robert Bartkiewicz*

Robert Bartkiewicz  
General Manager





# MISJA AKADEMII

Główną ideą, która towarzyszyła naszej decyzji o powołaniu Akademii ROSA to chęć stworzenia systemowego modelu kształcenia młodych koszykarzy, którzy po zrealizowaniu 3 - letniego programu szkoleniowego mają odgrywać kluczową rolę w polskiej i w przyszłości europejskiej koszykówce, ale równolegle przygotować ich do pełnienia odpowiedzialnych ról w dorosłym życiu na rzecz naszego społeczeństwa.

W tym celu powołaliśmy grono osób, które będzie się opiekowało uczestnikami Akademii zarówno w szkole, w bursie jak i na zajęciach sportowych. To wysoko ceniona kadra pedagogiczna, która oprócz nauczania w swojej dziedzinie, przekazuje kluczowe wartości, które ułatwią młodym koszykarzom poruszanie się w dorosłym życiu.

Naszym celem jest umożliwienie realizacji marzeń młodym zawodnikom. Chcemy aby krok po kroku stawali się zawodnikami ligowymi. Jednocześnie pragniemy, aby realizowali swoje cele, zdobywali medale, reprezentowali nasz kraj na międzynarodowych imprezach, a przede wszystkim abyśmy byli z nich dumni! Dlatego też dajemy im niepowtarzalną szansę wieloetapowego rozwoju, gdzie inni zawodnicy nie mają. To dla nich jest wielka szansa!



**Jakub Garbacz**  
uczestnik ME 2010  
uczestnik ME 2012



**Jakub Schenk**  
uczestnik ME 2012  
gracz ROSA Radom (PLK)

# KOSZYKÓWKA



Zawodnicy Akademii będą mieć od 6 do 8 treningów koszykarskich oraz dodatkowo 2-3 treningi sprawności ogólnorozwojowej. Treningi będą prowadzone przez trenerów koszykówki oraz trenera przygotowania motorycznego w naszym Centrum Sportowym POPGYM Sport & Health Club.

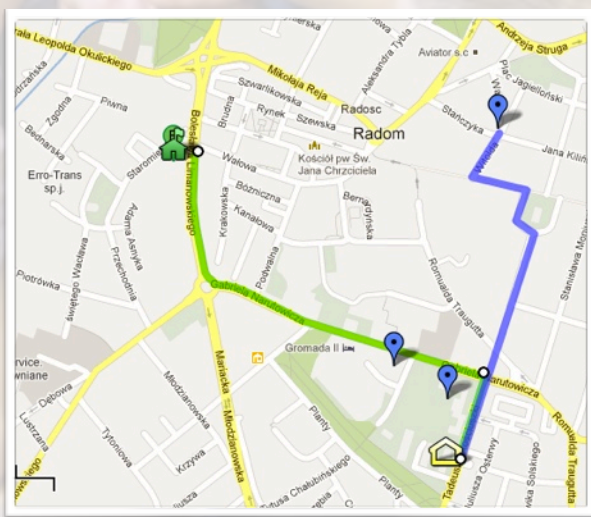
Zawodnicy już w pierwszym sezonie projektu Akademia ROSA, będą brali udział w rozgrywkach na poziomie młodzieżowym jak i również seniorskim, grając w III lidze województwa mazowieckiego. Wyróżniający się gracze będą mieli okazję grać w Juniorze Starszym U 20, a także w II lidze, gdzie obecnie grają rezerwy ekstraklasy.

W każdym sezonie sportowym naszym celem będzie strefa medalowa w swojej kategorii wiekowej, zaś w wyższej awans do rozgrywek centralnych. Ponadto chcemy umożliwić młodym zawodnikom grę w koszykówce seniorskiej. Od sezonu 2013/2014 nasze drużyny będą grać w ekstraklasie, 2 lidze oraz 3 lidze, dzięki temu zawodnicy będą mieć sporą możliwość grania przeciwko doświadczonym graczom, jak również i obserwować najlepsze drużyny w kraju. Planujemy, aby seniorzy trenowali z naszymi zawodnikami z Akademii ROSA, dzięki czemu nie tylko będzie można nabyć dodatkowo boiskowego doświadczenia, ale również i porozmawiać jak zbudować swoją koszykarską karierę.



Oprócz treningów koszykarskich zawodnicy będą mieli zajęcia ogólnorozwojowe w nowo otwartym centrum sportowym POPGYM Sport & Health Club przy ulicy Witolda 7, gdzie znajduje się najnowocześniejsza siłownia, korzystająca między innymi ze sprzętu TRX oraz KINESIS.

Gracze będą mogli korzystać z basenu w celu odnowy biologicznej. To wszystko pod fachowym okiem trenera odnowy biologicznej.



#### LEGENDA:

BURSA (żółty domek)  
SZKOŁA (zielony dom)

BURSA-SZKOŁA:  
trasa zielona:  
ok. 1400 m

BURSA-POPGYM  
trasa niebieska:  
ok. 1100 m

HALE sportowe  
(niebieskie punkty)  
znajdują się koło BURSY

# EDUKACJA



Zawodnicy Akademii będą uczniami Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 7 w Radomiu. W Liceum od lat funkcjonują klasy sportowe m.in. koszykówki i lekkoatletyki.

Harmonogram zajęć lekcyjnych zostanie specjalnie dostosowany do treningów, które będą odbywać się rano i popołudniu. Klasa będzie złożona z koszykarzy oraz zawodników i zawodniczek, uprawiających lekkoatletykę.

Wiodącym językiem będzie język angielski rozszerzony oraz początkowy, gdzie uczniowie zostaną odpowiednio zakwalifikowani po sprawdzeniu ich poziomu wiedzy. Drugim językiem będzie język niemiecki w wymiarze 2 godzin tygodniowo.

Wyniki zawodników będą pod cotygodniową kontrolą Trenera Koordynatora i niższe od zaplanowanego minimum będą oznaczały wyłączenie z gry w meczach lub treningach aż do czasu uzyskania poprawy. Uczniowie jak i Rodzice będą mieli możliwość sprawdzenia postępów nauczania w internetowym dzienniku LIBRUS.

Jednocześnie pragniemy poinformować, iż brak promocji z klasy do klasy oznacza automatyczne usunięcie z Akademii.



## **Kontakt:**

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 7 w Radomiu

Dyrektor

mgr Aneta Nowak

ul. Staromiejska 11

26-600 Radom

tel. (48) 362 57 92

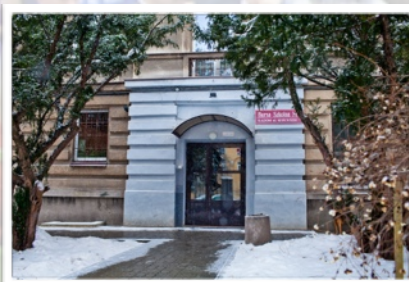
[www.zso7radom.pl](http://www.zso7radom.pl)



# INTERNAT

Zawodnicy będą mieszkać w Internacie w Radomiu przy ulicy Kościuszki, który jest pod stałym dozorem pracownika ochrony i wychowawców przez 24 godziny na dobę.

W Internacie do dyspozycji zawodników będzie stołówka z pełnym wyżywieniem (3 posiłki dziennie) oraz sale do nauki, pokój socjalny, siłownię oraz salę do tenisa stołowego.



Zawodnicy będą mieszkać w pokojach 2-3 osobowych.

Internat sąsiaduje z halą sportową a od szkoły dzieli go 10-cio minutowy spacer.



## Kontakt:

BURSA SZKOLNA nr 1 w  
Radomiu  
ul. Kościuszki 5, 26-600  
tel. (48) 362 23 68

[www.bursaradom.neostrada.pl](http://www.bursaradom.neostrada.pl)

# SZTAB SZKOLENIOWY



## **Dawid MAZUR**

Trener Koordynator Akademii ROSA.  
Trener Koszykówki I klasy. Pracował jako asystent trenera w ekstraklasie w ATLAS Ostrów Wlkp., Finepharm Jelenia Góra oraz ROSA Radom. Samodzielnie prowadził drugoligową Wisłę-AWF Kraków. W poprzednim sezonie pracował jako trener w Szkole Mistrzostwa Sportowego PZKosz we Władysławowie. Asystent reprezentacji Polski U-16M (rocznik 1991 oraz 1997).



## **Albert Siekiera**

Trener koszykówki pracujący z młodzieżą, specjalizujący się w treningach indywidualnych.



## **Marcin Waśniewski**

Trener II klasy lekkoatletyki. Były oszczepnik. Szkoleniowiec medalistów mistrzostw Polski seniorów, juniorów i juniorów młodszych.



## **Krzysztof Malczewski**

Trener odnowy biologicznej. Pracuje z pierwszym zespołem ROSA oraz z rezerwami ekstraklas.



Zapraszamy na Camp dla zawodników, którzy chcieliby dostać się do Akademii Rosa w dniach 2 - 3 kwiecień 2013 roku do Radomia.

## Harmonogram

### 2 kwiecień 2013 r.

g. 16.30	spotkanie z Rodzicami i zawodnikami
g. 18.00 - 19.00	wspólny trening koszykarski
po. g. 19.00	kolacja

### 3 kwiecień 2013 r.

od. g. 08.00	śniadanie
od g. 09.30	spotkania z Dyrektorem Szkoły, Kierownikiem Bursy, obejrzenie zaplecza sportowego.

Wszelkich informacji udziela trener Dawid Mazur pod numerem telefonu 660-414-700 lub pod adresem mailowym [dawid@dawidmazur.com](mailto:dawid@dawidmazur.com)